



wellnessjob
LA SALUD CORPORATIVA



01 QUIÉN SOMOS

CET10 nace el año 1994 a partir de la unión de un grupo de expertos en fitness y deporte con una larga experiencia profesional. Desde entonces, trabajamos en la prestación de servicios deportivos caracterizándonos por la excelencia y la innovación. Nuestra prioridad es ofrecer un servicio de calidad y personalizado, adaptado a las necesidades de nuestros clientes.

Somos expertos en:

CONSULTORA Y PROGRAMAS DEPORTIVOS PERSONALIZADOS

- Wellnessjob
- Actos, eventos y actividades deportivas
- Consultora deportiva
- Ligas de fútbol sala y competiciones

DEPORTE I ACTIVIDADES EN CENTROS EDUCATIVOS

- Deporte escolar/ servicios escolares
- Actividades en el tiempo libre
- Formación de monitores

CONSTRUCCIÓN Y GESTIÓN DE EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS

- Complejo deportivo municipal Bac de Roda
- Centro deportivo municipal Olímpia
- Pista Polideportiva municipal La Palmera

ACTUALMENTE GESTIONAMOS

- Diversas instalaciones deportivas con un volumen total de más de 13.000 abonados y más de 20.000 m2 de espacios deportivos.
- Más de 1.000 m2 de centros para empresas y 3.500 trabajadores que ya se benefician del programa *wellnessjob*.
- Más de 150 equipos en competiciones comerciales de fútbol sala.
- Actividades lúdico deportivas a más de 25 centros escolares.





01 QUÉ ES

wellnessjob es un nuevo concepto en nuestro país pero muy consolidado en otras zonas de Europa y Estados Unidos que ya invierten en mantener la salud de los trabajadores como contribución al éxito de su empresa.

wellnessjob apuesta por este concepto que, aprovechando un espacio del propio centro de trabajo, permite desarrollar la actividad deportiva y la salud. En CET10 somos pioneros en crear, gestionar, dinamizar y mantener gimnasios y centros de bienestar en las empresas con el objetivo de promocionar la actividad física y la salud de los trabajadores.

wellnessjob ayuda a crear un entorno de trabajo saludable aportando un elemento de motivación al personal y contribuyendo a la satisfacción y fidelización de los trabajadores.



BENEFICIOS *wellnessjob*

Apostar en el capital humano es una inversión de futuro para la empresa. Los estudios y las experiencias en otros países demuestran que, con el programa *wellnessjob*, la productividad en las empresas aumenta hasta un 12,5% y el absentismo laboral se reduce hasta un 15%.

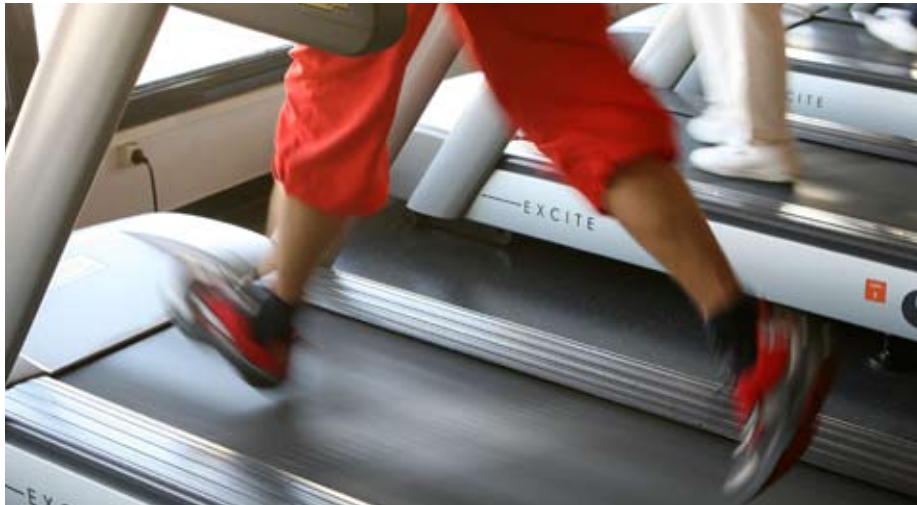
BENEFICIOS PARA LA COMPAÑÍA

- Incremento de la motivación.
- Fidelización del personal.
- Mejora del ambiente profesional.
- Optimización de los espacios, reconvertibles a nuevos usos futuros.
- Aumento de la productividad.
- Reducción del absentismo laboral y las pérdidas por bajas.
- Dar respuesta a la Responsabilidad Social Corporativa dando un valor añadido de salud.
- Mejora de la imagen corporativa.

BENEFICIOS PARA EL TRABAJADOR

- Mejora de la calidad de vida.
- Mejora de la salud.
- Prevención contra las malas posturas y los trabajos sedentarios.
- Conciliación de la vida personal y la laboral.
- Atención personalizada en su salud con técnicos cualificados.

wellnessjob consigue más satisfacción de los empleados que ven como la empresa valora, cuida y mejora su capital humano de forma efectiva.



1,2,3...*wellnessjob*

Activad vuestra empresa con *wellnessjob*. Nosotros nos encargamos de todo: creación del espacio, realización de actividades, seguimiento personalizado y mantenimientos. Y todo con formulas asequibles de financiación y en tres sencillos pasos:

1. CREAR

- Asesoría y diseño inicial del proyecto.
- Estudio de viabilidad: requerimientos técnicos de los espacios, asesoría según el perfil de la empresa.
- Construcción integral del equipamiento y adaptación de los espacios con nuestro equipo de profesionales (arquitectos, industriales). Concepto de llaves en mano.
- Equipamiento de los espacios con maquinaria deportiva y material fungible de última generación.
- Facilidades de ejecución y financiación.

2. DINAMIZAR

- Equipo de técnicos profesionales: coordinadores, monitores de fitness, monitores de actividades dirigidas, entrenadores personales, equipo médico.
- Programa de actividades dirigidas (Yoga, Tai-Chí, Pilates).
- Fisioterapia, masaje, nutrición.

3. MANTENER

- Gestión del personal técnico.
- Control de calidad del servicio.
- Seguimiento de utilización de los servicios y actividades.
- Relación constante con los responsables de la empresa.
- Mantenimiento y conservación de las instalaciones o espacios deportivos.



Los servicios a los que podéis optar con wellnessjob son:



ACTIVIDAD FÍSICA

Asesoría personalizada con monitores en la sala de fitness, adaptando los programas a las necesidades de vuestros trabajadores. Servicio de entrenador personal.



NUTRICIÓN

Servicio de nutrición en el mismo centro: entrevista y valoración personal y elaboración de una dieta individualizada con el posterior control y seguimiento.



SALUD

Diagnóstico médico completo antes de iniciar la actividad física en el fitness (valoración general, prueba de esfuerzo, electrocardiograma y espirometría). Tratamientos de fisioterapia y rehabilitación en el mismo centro con el personal calificado de Sports Medicine Barcelona (entidad colaboradora del FC Barcelona).



RELAJACIÓN

Posibilidad de zona de relajación anexa al fitness, con una sauna y Spa. Servicio de masajes en el mismo centro.



Hemos diseñado y gestionamos los cuatro centros de fitness de Almirall, empresa multinacional del sector farmacéutica y de referencia en el mercado.

ALMIRALL Barcelona
ALMIRALL Sant Just Desvern
ALMIRALL Sant Feliu de Llobregat
ALMIRALL Sant Andreu de la Barca

Las salas de fitness de Almirall se construyeron en un contexto ya existente, re-
adaptando los espacios a las necesidades de la actividad. Cada centro dispone de
una sala de fitness, dos saunas y dos zonas de relax con gandulas y vestidores.
El departamento de RRHH de Almirall valora muy positivamente la participación de
sus trabajadores/ colaboradores y el funcionamiento del servicio.
Actualmente hay más de una tercera parte de los trabajadores que participan de la
actividad con una asistencia de más del 40% del total de trabajadores.



SERVICIOS COMPLEMENTARIOS: actividades deportivas

En CET10 apostamos porque el deporte esté presente en nuestro día a día, también en el trabajo. Las empresas deben saber aprovechar sus ventajas: mantiene la salud del equipo y es un vehículo de integración y corporativismo entre los diferentes trabajadores.

En este sentido, ofrecemos todo tipo de actividades deportivas que se diferencian por entender el deporte como un medio de salud, la mejor herramienta asociativa que lleva a la participación, la interrelación entre diferentes departamentos y la implicación; una herramienta indispensable que debe estar al alcance de todas las empresas.

Para realizar las actividades colaboramos conjuntamente con el departamento de Recursos Humanos. Nosotros nos encargamos de todo el proceso de la actividad: imagen y difusión a través de la intranet de la empresa o el medio elegido por Recursos Humanos, animación a la inscripción, logística del material necesario y realización de la actividad con nuestros técnicos en deporte.



REFERÉNCIAS PROFESIONALES

WELLNESSJOB

Almirall- Prodesfarma Barcelona
Almirall- Prodesfarma Sant Just Desvern
Almirall- Prodesfarma Sant Feliu de Llobregat
Almirall- Prodesfarma Sant andreu de la Barca

EQUIPAMIENTOS

Complejo Deportivo Bac de Roda
Centro Deportivo Olímpia
Pista Polideportiva La Palmera

COMPETICIONES Y ACTOS DEPORTIVOS

Tecnocasa
Mapfre
T- Systems
Universitat Pompeu Fabra
Infosystem
Telefónica
Halcon Viajes
Travelplan
Aca Valors
Hines

DEPORTE Y OCIO

CEIP Provençals
Escola Dovella
CE Montseny
CEIP Vila Olímpica

Entre muchos otros...

equipaments - esportilleure - wellnessjob
Pbl. Guipúscoa 23 25 baixos 3 - 08018 Barcelona - Tel. 93 278 31 35 - Fax 93 305 5062
www.cet10.org

CET 10 