



*Dossier de prensa*

**CET 10<sup>®</sup>**

## Ficha técnica

Domicilio Social:	Rambla Guipúzcoa 23-25, bajos 08018 Barcelona Teléfono: 93.278.31.35 Fax: 93.305.5062 lparis@cet10.org www.cet10.org
Dirección:	Carles Meilan, gerente de CET10.
Servicios:	Fomentar el deporte y las actividades en el tiempo libre en diferentes ámbitos:  <b>WELLNESSJOB CET10:</b> Servicios de deporte y salud para la empresa y sus trabajadores.  <b>EQUIPAMENTS CET10:</b> Gestión de equipamientos deportivos.  <b>ESPORTILLEURE CET10:</b> Servicios de deporte y gestión del tiempo libre para escuelas, niños y jóvenes en edad escolar.

### Que es CET10?

CET10 es una organización pionera en fomentar y promocionar la actividad física, el deporte y la gestión del tiempo libre. Con más de 10 años de experiencia, nuestro objetivo ha sido siempre innovar en esta temática ofreciendo servicios que se adaptan a las nuevas tendencias y necesidades sociales.

Todos nuestros servicios tienen como hilo conductor los beneficios de la práctica deportiva: la salud, el bienestar así como el crecimiento personal y el asociacionismo que se deriva.

Para conseguir este objetivo estructuramos nuestra actividad a través de tres ámbitos:

**WELLNESSJOB:** Salud corporativa. Pioneros en crear, gestionar, dinamizar y mantener gimnasios y centros de bienestar en las empresas con el objetivo de promocionar la actividad física y la salud de los trabajadores.

**EQUIPAMENTS:** Diseño, construcción y gestión de centros deportivos. Asesoría deportiva.

**ESPORTILLEURE:** Actividades de ocio y deportivas. Servicios a las escuelas. Formación de monitores.

### Ámbitos de actuación

#### *Wellnessjob: gestión integral de centros de deporte y salud en las empresas.*

El entorno laboral es, a menudo, una fuente de estrés, ansiedad, cansancio y otras enfermedades que, en poco tiempo, se han convertido en uno de los principales problemas de nuestra sociedad. Esta situación repercute negativamente en las empresas al derivar en absentismo laboral y pérdida de productividad y eficacia de los trabajadores. Prevenir estos elementos es el gran reto que tienen las empresas actuales y el deporte una de las mejores soluciones. En CET10 consideramos que el hecho de ir a trabajar no ha de privar a las personas de la práctica deportiva ni del cuidado de su salud y apostamos por desarrollar salud y deporte en los centros de trabajo, siendo pioneros en crear, gestionar, dinamizar y mantener gimnasios, centros de fitness y bienestar en las empresas para promocionar la actividad física y la salud de los trabajadores.

Los servicios que ofrece Wellnessjob son: creación de salas de fitness y actividad física, servicios de fisioterapia y rehabilitación, nutrición, salud y relajación.

Los programas de salud son un concepto nuevo en nuestro país pero muy consolidado en otras zonas de Europa (principalmente Inglaterra) y Estados Unidos que ya invierten en mantener la salud de los trabajadores como a contribución al éxito de su empresa. Estos programas, llamados de forma genérica Corporate Wellness, ayudan a crear un entorno de trabajo saludable aportando un elemento de motivación al personal y contribuyendo a la satisfacción y fidelización de los trabajadores. Los estudios y las experiencias en otros países demuestran que, con los programas de salud corporativa, la productividad en las empresas aumenta hasta un 12.5% y el absentismo laboral se reduce hasta un 15%.

Actualmente gestionamos los 4 gimnasios de la farmacéutica Almirall

ALMIRALL Barcelona Mitre: Rda. General Mitre, 15 08022 Barcelona

ALMIRALL Sant Just Desvern. Pont Reixat 5, 08960 Barcelona

ALMIRALL Sant Feliu de Llobregat. Laureà Miró 408-410 08980 Barcelona

ALMIRALL Sant Andreu de la Barca . C. Nacional II Km 593, 08740 Barcelona

Más de una tercera parte del equipo de trabajo de Almirall participan de la actividad con una asistencia de más del 40% del total de trabajadores.

## Ámbitos de actuación

### *Equipaments: asesoría y gestión de instalaciones deportivas*

Es el departamento de asesoría y gestión dentro del ámbito de las instalaciones deportivas. Actualmente gestiona diferentes equipamiento deportivos de la ciudad de Barcelona con un volumen de más de 13.000 abonados.

**Complejo Deportivo Municipal Bac de Roda** (Co-gestionado con la Federación Catalana de Basquet). Dirección: Rbla. Guipúzcoa, 27, Barcelona 08018.

El CEM Bac de Roda es un gran proyecto del arquitecto Lluís Millet, situado en el centro del distrito de Sant Martí, cercano a los barrios del Clot y Sant Andreu.

Inaugurado el año 2003, cuenta con más de 18.000m<sup>2</sup> de instalaciones dedicadas a la práctica deportiva, con luz natural, espacios diáfanos y equipamientos de última generación. Co- gestionada entre CET10 y la Federación Catalana de Basquet, es una de las instalaciones deportivas más grande de Cataluña, con un volumen de socios actual de más de 10.000 abonados.

*Instalaciones:* Pista Polideportiva cubierta de 2000 m<sup>2</sup>, zona acuática descubierta, zona acuática cubierta, 3 salas de actividades dirigidas, 1 sala de spinning con 70 bicicletas, 1 sala de fitness de 900 m<sup>2</sup> y 170 posiciones de trabajo, ludoteca, bar-restaurante y pàrquing en el mismo edificio.

**Centro Deportivo Municipal Olímpia.** Dirección: c/ Perú 215, Barcelona 08020.

El Centro Deportivo Municipal Olímpia consta de un espacio aproximado de 6.000 m<sup>2</sup> donde practicar tenis, futbol-sala y futbol 7..

*Instalaciones:* Pistas de tenis de green set de 17x36, campo de fútbol 7 de césped artificial de 60x42, convertible en 3 campos de fútbol sala de 18x40 o en 3 pistas de tenis. Escuela de tenis con más de 300 participantes con grupos de iniciación y perfeccionamiento. Ligas de fútbol sala para más de 40 equipos.

**Pista Municipal Polideportiva La Palmera.** Dirección: Rambla Prim, 64 08020 Barcelona.

*Instalaciones:* Pista Polideportiva de 1575 m<sup>2</sup> con pista de 40x20 habilitada para practicar básquet, futbol sala y patinaje.

## Ámbitos de actuación

### *Esportilleure: gestión deportiva y educativa*

Esportilleure CET10 és un referente en la gestió educativa iportiva per ser pionera en valorar el deporte como una herramienta educativa más. Para nosotros, la práctica deportiva tienen beneficios para la salud pero también consideramos el deporte como:

Un factor de desarrollo humano.

Un medio de bienestar, recreación y salud.

Un vehiculo de integración social.

Una herramienta educativa para promocionar el intercambio social y cultural.

Para promover estos conceptos trabajamos en diferentes áreas:

### *Deporte Escolar y Servicios a las Escuelas*

Ofrecemos a más de 25 escuelas y 3000 niños servicios escolares y deportivos.

### *Secciones Deportivas*

Más de 200 niños participan en las actividades deportivas de las secciones. Los deportes que se practican son basquet, futbol, patinaje y tenis.

### *Centro de Formación*

Más de 200 jóvenes estudian anualmente en nuestro centro de formación deportiva. La Escuela de Educadores, centro colaborador del Departamento de Trabajo de la Generalitat de Catalunya, ofrece formación ocupacional, formación continua y formación personalizada.

### **CET10 es**

Miembro del Observatorio de la Educación Física de Barcelona.

Miembro de la Mesa de la Educación Física y el Deporte en Edat Escolar.

Organización afiliada a UBAE (Unió, Barcelonesa de Asociaciones Deportivas), miembro de la junta directiva.

Organización afiliada a ACDE (Asociación Catalana de Dirigentes Deportivos).

Organización afiliada a las Federaciones Catalanas de Basquet, Patinaje, Fútbol Sala y Gimnasia.

Organización colaboradora del Instituto Barcelona Deportes.

Organización colaboradora del Plan Estratégico del Deporte de la ciudad de Barcelona.

### **CET10 en cifras**

Volumen de negocio: 5.000.000,00 anuales.

Total de trabajadores de CET10 es de **240 personas**.

Gestionamos más de 26.000 m2 de instalaciones deportivas con más de 13.000 abonados.

Gestionamos actividades deportivas a más de 30 escuelas y 3000 alumnos.

Gestionamos campeonatos con más de 170 equipos y más de 1.300 jugadores.

Más de 3.500 trabajadores ya se benefician del programa wellnessjob para empresas

Más de 200 jóvenes participan anualmente en nuestros cursos de formación.

Más de 3.000 niños, niñas y jóvenes participan de las actividades en el tiempo libre.

Más de 150 monitores forman parte de nuestro programa deportivo.

### ***Para más información, contactad con:***

Laura París  
Departamento de Comunicación  
Rambla Guipúzcoa 23-25, bajos 3  
08018 Barcelona  
Tel.: 93.278.31.35  
Fax: 93.305.50.62  
lparis@cet10.org  
www.cet10.org

**equipaments - esportilleure - wellnessjob**  
Rbl. Guipúscoa 23-25, baixos 3 - 08018 Barcelona - Tel. 93 278 31 35 - Fax 93 305 50 62  
[www.cet10.org](http://www.cet10.org)

**CET 10** 