



Dossier de premsa

CET 10[®]

Fitxa tècnica

Domicili Social:

Rambla Guipúscoa 23-25, baixos
08018 Barcelona
Telèfon: 93.278.31.35
Fax: 93.305.5062
lparis@cet10.org
www.cet10.org

Direcció:

Carles Meilan, president de CET10.

Serveis:

Fomentar l'esport i el lleure en diferents àmbits:

WELLNESSJOB CET10: Serveis d'esport i salut a les empreses i els seus treballadors.

EQUIPAMENTS CET10: Gestió d'equipaments esportius.

ESPORTILLEURE CET10: Serveis d'esport i lleure a les escoles, nens i joves en edat escolar.

Que és CET10?

CET10 és una organització pionera en fomentar i promoure l'activitat física, l'esport i el lleure. Amb més de 10 anys d'experiència, el nostre objectiu ha estat sempre innovar en aquesta temàtica oferint serveis que s'adapten a les noves tendències i necessitats socials.

Tots els nostres serveis tenen com fil conductor els beneficis de la pràctica esportiva: la salut, el benestar però també el creixement personal i l'associacionisme que se'n deriva.

Per aconseguir aquest objectiu estructuram la nostra activitat a través de tres àmbits:

WELLNESSJOB: Salut corporativa. Pioners en crear, gestionar, dinamitzar i mantenir gimnasos i centres de benestar a les empreses amb l'objectiu de promocionar l'activitat física i la salut dels treballadors.

EQUIPAMENTS: Disseny, construcció i gestió de centres esportius. Assessoria esportiva.

ESPORTILLEURE: Activitats de lleure i esportives. Serveis a les escoles. Formació de monitors.

Àmbits d'actuació

Wellnessjob: gestió integral de centres d'esport i salut a les empreses.

L'entorn laboral és, tot sovint, una font d'estrès, ansietat, cansament i altres malalties que, en poc temps, s'han convertit en un dels principals problemes de la nostra societat. Aquesta situació repercuteix negativament en les empreses al derivar en absentisme laboral i pèrdua de productivitat i eficàcia dels treballadors. Prevenir aquests elements és el gran repte que tenen les empreses actuals i l'esport una de les millors solucions. A CET10 considerem que el fet d'anar a treballar no ha de privar a les persones de la pràctica esportiva ni de la cura de la seva salut i apostem per desenvolupar salut i esport en els centres de treball, sent pioners en crear, gestionar, dinamitzar i mantenir gimnasos, centres de fitness i benestar a les empreses per tal de promocionar l'activitat física i la salut dels treballadors.

Els serveis que ofereix Wellnessjob són: creació de sales de fitness i activitat física, serveis de fisioteràpia i rehabilitació, nutrició, salut i relaxació.

Els programes de salut són un concepte nou al nostre país però molt consolidat a altres zones d'Europa (principalment Anglaterra) i Estats Units que ja inverteixen en mantenir la salut dels treballadors com a contribució a l'èxit de la seva empresa. Aquests programes, anomenats de forma genèrica Corporate Wellness, ajuden a crear un entorn de treball saludable aportant un element de motivació al personal i contribuint a la satisfacció i fidelització dels treballadors. Els estudis i les experiències a d'altres països demostren que, amb el programa wellnessjob, la productivitat a les empreses augmenta fins un 12.5% i l'absentisme laboral es redueix fins a un 15%.

Actualment gestionem els 4 gimnasos de la farmacèutica Almirall Prodesfarma

ALMIRALL Barcelona Mitre: Adreça: Rda. General Mitre, 15 08022 Barcelona

ALMIRALL Sant Just Desvern. Adreça: Pont Reixat 5, 08960 Barcelona

ALMIRALL Sant Feliu de Llobregat. Adreça: Laureà Miró 408-410 08980 Barcelona

ALMIRALL Sant Andreu de la Barca . Adreça: C. Nacional II Km 593, 08740 Barcelona

Més d'una tercera part de l'equip de treball d'Almirall participen de l'activitat amb una assistència de més del 40% del total de treballadors.

Àmbits d'actuació

Equipaments: assessorament i gestió d'instal·lacions esportives

És el departament d'assessorament i gestió dins l'àmbit de les instal·lacions esportives. Actualment, gestiona diferents equipaments esportius de la ciutat de Barcelona amb un volum de més de 13.000 abonats.

Complex Esportiu Municipal Bac de Roda (Co-gestionat juntament amb la Federació Catalana de Bàsquet). Adreça: Rbla. Guipúscoa, 27, Barcelona 08018.

El CEM Bac de Roda és un gran projecte de l'arquitecte Lluís Millet, situat al bell mig del districte de Sant Martí, proper als barris del Clot i Sant Andreu.

Inaugurat l'any 2003, compta amb més de 18.000 m² d'instal·lacions dedicades a la pràctica esportiva, amb llum natural, espais diàfans i equipaments d'última generació. Co-gestionada entre CET10 i la Federació Catalana de Basquetbol, es tracta d'una de les instal·lacions esportives capdavanteres de Catalunya amb un vòlum de socis actual de més de 10.000 abonats. L'edifici s'ha convertit en un nou centre neuràlgic de l'esport català doncs en els edificis annexes al complex esportiu, hi trobem les oficines de CET10 així com de 24 associacions i federacions esportives més, com la Federació Catalana de Basquetbol.

Instal·lacions: Pista Poliesportiva coberta de 2.000m², zona aquàtica descoberta, zona aquàtica coberta, 3 sales d'activitats dirigides, 1 sala d'spinning amb 70 bicicletes, 1 sala de fitness de 900 m² i 170 posicions de treball, ludoteca, bar-restaurant i pàrking en el mateix edifici.

Centre Esportiu Municipal Olímpia. Adreça: c/ Perú 215, Barcelona 08020.

El Centre Esportiu Municipal Olímpia consta d'un espai aproximat de 6.000 m² on es pot practicar tennis, futbol-sala i futbol 7.

Instal·lacions: Pistes de tennis de green set de 17x36, camp de futbol 7 de gespa artificial de 60x42, convertible en 3 camps de futbol sala de 18x40 o en 3 pistes de tennis. Escola de tennis amb més de 300 participants amb grups d'iniciació i perfeccionament. Lligues de futbol sala per a més de 40 equips.

Pista Municipal Poliesportiva La Palmera. Adreça: Rambla Prim, 64 08020 Barcelona.

Instal·lacions: Pista Poliesportiva de 1575 m² amb pista de 40x20 habilitada per practicar bàsquet, futbol sala, handbol i patinatge.

Àmbits d'actuació

Esportilleure: gestió esportiva i educativa

Esportilleure CET10 és un referent en la gestió educativa i esportiva ja que és pionera en valorar l'esport com una eina educativa més. Per a nosaltres el lleure i l'esport són una eina pedagògica de possibilitats il·limitades i de gran importància en l'educació dels nens i joves. Entenem que la pràctica esportiva té beneficis per a la salut, però també considerem l'esport com:

- Un factor de desenvolupament humà.
- Un mitjà de benestar, recreació i salut.
- Un vehicle d'integració social sense cap mena de discriminació.
- Una eina educativa per a promoure l'intercanvi social i cultural.

El nostre objectiu és fomentar l'activitat física i el lleure sota una vessant educativa i social. Per promoure-ho treballem en diferents àrees:

Serveis Esportius i Escolars

Oferim a més de 25 escoles i 3000 nens serveis escolars i esportius. L'esport en horari no lectiu ha de ser una eina educativa que permeti perllongar les funcions psicopedagògiques del centre escolar amb el que treballem. Proposem programes estructurats en funció de les etapes evolutives dels nens adequant els seus continguts tècnics al seu moment maduratiu.

Seccions Esportives

Més de 200 nens participen en les activitats esportives de les seccions. Els esports que es practiquen són basquet, futbol, patinatge i tennis.

Lleure: Casals i Colònies

Oferim activitats d'estiu i períodes vacacionals (Colònies i Casals). El nostre model de lleure es basa en donar presència i incidir en l'activitat esportiva com eina d'educació i estimular la cooperació, l'esperit de grup i la solidaritat.

Lleure: Turisme Familiar

CET10 ofereix un nou concepte d'oci familiar: sortides turístiques per pares i fills que compatibilitzen l'oci dels adults amb activitats exclusivament dirigides i tutoritzades pels més petits.

Centre de Formació

Més de 200 joves estudien anualment al nostre centre de formació en el lleure i esport. L'Escola d'Educadors, centre col·laborador del Departament de Treball de la Generalitat de Catalunya, ofereix formació ocupacional, formació continua i formació personalitzada.

CET10 és

Membre de l'Observatori de l'Educació Física de Barcelona.

Membre de la Taula de l'Educació Física i l'Esport en Edat Escolar.

Organització afiliada a UBAE (Unió Barcelonina d'Associacions Esportives), membre de la junta directiva.

Organització afiliada a ACDE (Associació Catalana de Dirigents Esportius).

Organització afiliada a les Federacions Catalanes de Basquetbol, Patinatge, Handbol, Futbol Sala i Gimnàstica.

Organització col·laboradora de l'Institut Barcelona Esports.

Organització col·laboradora del Pla Estratègic de l'Esport de la ciutat de Barcelona.

CET10 en xifres

Volum de negoci: 5.000.000,00 anuals.

Total de treballadors de CET10 és de **240 persones**.

Gestionem més de 26.000 m2 d'instal·lacions esportives amb més de 13.000 abonats.

Gestionem activitats esportives a més de 30 escoles i 3000 alumnes.

Gestionem campionats amb més de 170 equips i més de 1.300 jugadors.

Més de 3.500 treballadors ja es beneficien del programa Wellnessjob per a empreses.

Més de 200 joves participen anualment en els nostres cursos de formació.

Més de 3.000 nens, nenes i joves participen en les activitats de lleure.

Més de 150 monitors formen part del nostre programa esportiu.

Per a més informació, contacteu amb:

Laura París
Departament de Comunicació
Rambla Guipúscoa 23-25, baixos 3
08018 Barcelona
Tel.: 93.278.31.35
Fax: 93.305.50.62
lparis@cet10.org
www.cet10.org

equipaments - esportilleure - wellnessjob
Rbl. Guipúscoa 23-25, baixos 3 - 08018 Barcelona - Tel. 93 278 31 35 - Fax 93 305 50 62
www.cet10.org

CET 10 